

DI (FH) MICHAEL HOLLER

Work-Life Balance, Authentic-Touch®
Integrativer Coach + Lebens- und Sozialberater i.A.



Office: A-2603 Felixdorf, Bahnstraße 11/22

Mobil: +43 (0)699 / 123 654 78

Praxis: 2540 Bad Vöslau/Gainfarn, Brunnngasse 35

Tel/Fax: +43 (0)2628 / 61 511

Betriebliche Gesundheitsförderung: www.vitalwork.at | info@vitalwork.at

Einzel Sitzungen & Workshops: www.authentic-touch.com | michael@authentic-touch.com

PROFIL

ANGEBOTE + DIENSTLEISTUNGEN

- **vital@work** – Beratung & Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- **Einzel Sitzungen** – individuelles Coaching bei beruflichen und privaten Herausforderungen
- **Veranstaltungen** – Workshops, Seminare, Incentives, Vorträge, Infoabende

BEFÄHIGUNG + KENNTNISSE

- **Ausbildungen**
 - HTL in Mödling – Elektrotechnik
 - Studium an der Fachhochschule Wr. Neustadt
Präzisions-, System- & Informationstechnik, Vertiefung Interdisziplinäres Management
- **Ganzheitliche Körperarbeit**
 - Ausbildung zum diplomierten Shiatsu-Praktiker an der KI.ATSU-Schule für Shiatsu
 - Shiatsu-Vertiefungen – Seiki (bei A. u. K. Kishi) und Tao-Shiatsu (bei T. Calisar)
 - Dorn/Breuss – Sanfte Wirbel- und Gelenksregulation (bei Dr. Harro Danninger)
 - AORT – Autonome Osteopathische Repositionstechnik (bei Raphael van Assche)
- **Energetik + Bewusstseinsentwicklung**
 - Jahresausbildung für Energetik & Lichtarbeit (am Lightwave-Center)
 - BMS-Touch® – einjähriger Aufbaulehrgang für geistige Heilarbeit (am Lightwave-Center)
 - Matrix Resonanz – neue Möglichkeiten durch Reines Bewusstsein (bei Thomas Prückler)
- **Gesundheitspflege + Körperbewusstsein**
 - Selbstverteidigung - Jiu Jitsu, Wing Tsun, Aikido
 - Strukturelle und energetische Körperübungen: Qi Gong, Chi Kung, Do In, Tai Chi
- **Klang, Stimme + Präsenztraining**
 - Atem-, Stimmtraining und Obertongesang (bei Markus M. Riccabona)
 - Musikinstrumentenbau und Obertongesang (bei Siegfried Eberlein)
 - Körper, Resonanz und kontemplativer Gesang (bei Prof. Iegor Reznikoff)
 - Frei Singen (bei Lex van Someren und Dr. Jaan-Karl Klasmann)
 - Healing Songs (bei Anne Tscharmann) und Come together Songs (bei Hagara Feinbier)
 - Klangenergetik mit Klangschalen und Gongs (bei Peter Triendl)
 - Trommeln (bei Andrea Miehl, Johnny Mauser, u.a.)
- Derzeit Ausbildung zum **Integrativen Coach** sowie zum **Lebens- und Sozialberater**

PRAXISERFAHRUNGEN

- EDV - Systemberater und Betreuer für Ärzte (Fa. Innomed)
- Abteilungsverantwortlicher für Kostenrechnung und EDV (Fa. WATTdrive)
- Produkt- & Marketingmanager für österreichische Klein- und Mittelbetriebe (Fa. Kapsch)
- Praxis für Authentic-Touch® in Bad Vöslau/Gainfarn
- Kooperationen mit Ärzten, Therapeuten und Gesundheitsinstitutionen (zB. NÖGKK)