



Betriebliche Gesundheitsförderung

Gesunde MitarbeiterInnen – Erfolgreiche Betriebe

Was ist **vital@work** ?

Zufriedene, motivierte und vor allem gesunde Mitarbeiter sind das Kapital jedes Unternehmens!

Mit **vital@work**, einem neu entwickelten Konzept auf der Basis von der ganzheitlichen Behandlungsmethode Shiatsu, werden typische Bürobeschwerden direkt am Arbeitsplatz effizient und unkompliziert behandelt.

Diese gesundheitsfördernde manuelle Druckpunktbehandlung wird auf einem speziellen Therapiesessel im bekleideten Zustand - direkt an Ihrem Arbeitsplatz - durchgeführt. Kopf- und Rückenschmerzen, Energiemangel und Konzentrationsstörungen gehören damit der Vergangenheit an. Das Resultat ist ein verbessertes Betriebsklima durch zufriedeneren, gesunde MitarbeiterInnen, deren Konzentrationsfähigkeit und Leistungsbereitschaft steigt.

vital@work versteht sich auch als sinnvolle Präventivmaßnahme gegen typische Bürobeschwerden, ist allerdings kein Ersatz für betriebsärztliche Maßnahmen.



vital@work macht aus gestressten Büromenschen zufriedene und leistungsfähige Mitarbeiter!

vital@work sollte 1 Mal pro Woche über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden, um die gewünschten positiven Veränderungen zu erzielen.

vital@work kommt direkt in Ihr Unternehmen und führt bei den MitarbeiterInnen eine 25-minütige Behandlung durch.

Wo kann **vital@work noch angeboten werden?**

Mobile **vital@work** - Behandlungen sind nahezu überall möglich. Angefangen bei der klassischen Büromassage am Arbeitsplatz (On-Site) bis hin zu Firmen-Incentives, Messen, Kongressen, Tagungen sowie sonstigen Veranstaltungen bei denen sich Menschen *in kurzer Zeit wieder fit, vital & leistungsfähig* fühlen wollen. Auf Anfrage sind auch Kurzbehandlungen zu 15min möglich.

Was bringt **vital@work** ?

... gut für die Mitarbeiter, gut für´s Unternehmen ...

- ✓ vitalisierende Behandlung am Arbeitsplatz
- ✓ Termine während der Arbeitszeit
- ✓ Keine Anfahrtskosten / Wegzeiten

vital@work

- ✓ ist ein Beitrag zur Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter und gibt Ihnen und Ihrem Unternehmen ein fortschrittliches Image
- ✓ steigert die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit
- ✓ motiviert und bindet die guten Mitarbeiter
- ✓ gibt Fach- und Führungskräften eine positive Ausstrahlung
- ✓ entspannt vor wichtigen (Verkaufs-) Verhandlungen und Präsentationen

vital@work senkt krankheitsbedingte Fehlzeiten und damit Ihre Personalzusatzkosten!

Nutzen Sie diese Vorteile für Ihren Betrieb!

vital@work ist ideal für Arbeitgeber & Arbeitnehmer

- ✓ die wenig Zeit haben,
- ✓ unter Stress stehen oder
- ✓ lange am PC arbeiten

Was kostet **vital@work** ?

*"In der ersten Hälfte unseres Lebens opfern wir die Gesundheit, um Geld zu erwerben, in der zweiten Hälfte opfern wir unser Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen."
(Voltaire)*

Wieviel kostet Sie **vital@work** wirklich?

Das Honorar für eine **vital@work**-Behandlung beträgt **EUR 30,-** für **25 Minuten** (Brutto für Netto)

Die Finanzierung erfolgt entweder durch das Unternehmen oder durch die MitarbeiterInnen selbst bzw. durch eine Mischform.

vital@work kommt kostenfrei in Ihr Unternehmen:

- ✓ ab einer Buchung von **8 Personen**
(darunter werden geringfügige Anfahrtskosten verrechnet)
- ✓ innerhalb der Bezirke **Wr. Neustadt, Baden, Mödling**
(Wien und andere Bezirke auf Anfrage)

Wer ist **vital@work** ?

vital@work weiß worum's geht!

Ich kenne die Herausforderungen und den Arbeitsalltag (vom Innen- und Aussendienstmitarbeiter, dem Abteilungsverantwortlichen bis zum Produkt- & Marketingmanager) aus eigener Berufspraxis.

Die gesunde Balance von optimaler Leistungsfähigkeit und Regeneration, von Pflichterfüllung und Freude in und an der Arbeit ist im heutigen Berufsleben nur mehr selten gegeben. Deshalb sehe ich meine Aufgabe hier als Brückenbauer zwischen der Welt des "Business" und einem Leben in Gesundheit und Harmonie mit sich und der Umwelt.

Durch meine persönlichen Erfahrungen im klassischen Business und durch die Arbeit als professioneller und ganzheitlicher Körper-, Klang- & Energiearbeiter, Vortragender und Leiter von Workshops & Seminaren ist es mir möglich, in optimaler und einfühlsamer Weise auf ihre individuellen Bedürfnisse und das ihres Unternehmens einzugehen.

vital@work und seine Partner

vital@work verfügt über ein Netzwerk von qualifizierten Partnern, die Leistungen rund um Gesundheit am Arbeitsplatz und persönliches Wohlbefinden bieten. Sie stehen im Rahmen von weiteren alternativen Behandlungsmethoden, sowie für Vorträge und Seminare zur Verfügung.

Treten Sie mit uns in Kontakt !

Sie möchten ...

- ✓ **Kontakt** zu uns **aufnehmen**,
- ✓ genaueres zu unseren **Preisen** und **Leistungen erfahren**,
- ✓ eine **Probebehandlung** bzw. **Schnuppertag** in Ihrem Unternehmen vereinbaren ?

<i>Kontakt:</i>	Dipl. Ing. (FH) Michael Holler Bahnstrasse 11/22 2603 Felixdorf
<i>Tel/Fax:</i>	+43 (0) 2628 / 61 511
<i>Mobil:</i>	+43 (0) 699 / 123 654 78
<i>E-Mail:</i>	office@vitalwork.at
<i>Web:</i>	www.vitalwork.at

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und über Ihre Bereitschaft zur aktiven betrieblichen Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen!